



№7 (1301)
2024

ИЗДАЕТСЯ С 1963 ГОДА

МЕДИК КУЗБАССА

16+

ГАЗЕТА
КЕМЕРОВСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА
МИНЗДРАВА РОССИИ

ГЛАВНОЕ

НОЦ МЕДИЦИНЫ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ



В НОМЕРЕ:



• ЮБИЛЕЙ КАФЕДРЫ АКУШЕРСТВА
И ГИНЕКОЛОГИИ
ИМ. ПРОФЕССОРА
Г.А. УШАКОВОЙ

СТР. 4



• ПРОЕКТ «МОЯ СЕМЬЯ В ГОДЫ
ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ
ВОЙНЫ»

СТР. 16



• АКТИВИСТЫ КемГМУ

СТР. 19

РАЗРАБОТКА ПЕРЕДОВЫХ ПОДХОДОВ В МЕДИЦИНЕ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ

Открытый в Кемеровском государственном медицинском университете Научно-образовательный центр медицины экстремальных ситуаций призван разрабатывать современные методы и подходы к оказанию помощи и модели образовательного процесса.

НОЦ медицины экстремальных ситуаций будет осуществлять поиск и практическое применение новых подходов к разработке, апробации и масштабированию эффективных инструментов оказания медико-санитарной и психологической помощи населению при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций различного характера. В том числе на основе междисциплинарного подхода, включающего новейшие достижения в сфере технологий экстремальной медицины, клинической психологии и реабилитации.

«Разработки новейших практик в сфере экстремальной медицины помогут сохранить жизнь и здоровье многим жителям региона и страны. Ученые планируют взаимодействовать с индустриальными партнерами, которые будут применять инновации в производстве», – сказал губернатор Кузбасса **Илья Середюк**, сообщает пресс-служба Администрации Правительства Кузбасса.

Деятельность центра будет способствовать подготовке медицинских и немедицинских специалистов, которые в любых чрезвычайных ситуациях смогут быстро и качественно оказать необходимую помощь.

«Научно-образовательный центр будет аккумулировать знания об оказании первой медицинской помощи при различных событиях, в том числе техногенных



и природных. Мы ставим задачу создания моделей образовательного процесса в области медицины экстремальных ситуаций, их масштабирование и распространение в других вузах. В дальнейшем это позволит сформировать пул специалистов, готовых к практическому оказанию медицинской помощи в любых экстремальных ситуациях природного и техногенного характера», – рассказал **Сергей Кан**, д-р мед. наук, и.о. ректора КемГМУ Минздрава России.

Открытие научно-образовательного центра по экстремальной медицине в Кемеровском государственном медицинском университете имеет важное государственное значение, считает **Вероника Власова**, канд. мед. наук, Заслуженный врач РФ, член Комитета по охране здоровья Государственной Думы Российской Федерации, региональный координатор федерального проекта «Здоровое будущее».

«Сегодня мы все стремимся к увеличению продолжительности жизни до 80 лет. Но эта жизнь должна быть активная и здоровая. По данным статистики, в Кузбассе более половины смертей в возрасте от 18 до 30 лет происходит от внешних причин, а в более старшем возрасте – от 30 до 44 лет – внешние причины занимают второе место.

Именно изучение экстремальной медицины, новых компетенций в оказании помощи при возникновении чрезвычайных

ситуаций является крайне важными. Каждую пятую смерть от внешних причин возможно предотвратить, оказав пострадавшему первую помощь. Это имеет огромное значение для сохранения жизни!

Я желаю центру успехов и развития тех стратегических проектов, которые будут запланированы и реализованы в Кузбассе», – рассказала **Вероника Власова**.

Среди основных направлений деятельности центра – планирование и осуществление научно-исследовательских и образовательных проектов в области фундаментальной, клинической, профилактической медицины, биологических наук; организация и проведение конференций, симпозиумов, конгрессов, выставок, других научных мероприятий различного уровня по медицинской тематике о влиянии на организм человека экстремальных нагрузок и неблагоприятных факторов внешней среды.

Проректор по научной работе и международной деятельности КемГМУ Минздрава России, д-р мед. наук **Татьяна Пьянзова** отметила, что для развития исследовательской деятельности созданы **три высокотехнологичные научные лаборатории**: технологий оказания неотложной помощи; средств противодействия биологическим, химическим и радиационным угрозам; психологии экстремальных ситуаций и психореабилитации; в плане открытие четвертой – лаборатории средств медицинской реабилитации.

ЛАБОРАТОРИЯ ТЕХНОЛОГИЙ ОКАЗАНИЯ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ

Руководитель лаборатории – канд. мед. наук, доцент, заведующий кафедрой последипломной подготовки и сестринского дела **Леонид Исаков**. Сотрудники подразделения: заведующий кафедрой ОТМС, медицины катастроф, канд. мед. наук, доцент А.А. Сашко; заведующий кафедрой



хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, д-р мед. наук, профессор А.А. Пылков; заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии д-р мед. наук, профессор Е.В. Григорьев; ассистент кафедры травматологии и ортопедии, канд. мед. наук Е.Е. Ещин.

Главные научные направления лаборатории: обучение населения правилам оказания первой помощи и тактической медицине; логистика пострадавших в современных вооруженных конфликтах; экстренная помощь при травматических повреждениях челюстно-лицевой области; гемостаз, кровезамещение, противошоковые мероприятия при боевой травме; политравма мирного и военного времени.

Основные задачи:

- обучение различных групп населения навыкам оказания первой помощи и тактической медицины, в том числе методом эффективного массового обучения;
- оптимизация взаимодействия и логистики неотложной помощи в современных вооруженных конфликтах;
- совершенствование методов экстренной хирургической помощи при травматических повреждениях челюстно-лицевой области;
- разработка инновационных методов гемостаза, кровезамещения и противошоковых мероприятий при боевой травме на различных этапах эвакуации;
- оптимизация методов комплексной экстренной и неотложной помощи при множественных сочетанных травмах.

ЛАБОРАТОРИЯ СРЕДСТВ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ БИОЛОГИЧЕСКИМ, ХИМИЧЕСКИМ И РАДИАЦИОННЫМ УГРОЗАМ

призвана подготовить обучающихся, способных проводить выявление, идентификацию и оценку факторов антропогенного и биологического воздействия, владеть алгоритмом действий в условиях ЧС и военного времени для минимизации негативного воздействия на здоровье человека.

Руководителем лаборатории назначен канд. мед. наук, старший преподаватель кафедры эпидемиологии и инфекционных болезней **Алексей Смирнов**. В состав рабочей группы также входят сотрудники ещё трёх базовых кафедр медико-профилактического факультета: канд. мед. наук, доцент Л.В. Попкова, канд. мед. наук, доцент Е.М. Ситникова, канд. мед. наук, доцент О. П. Власова, ст. преподаватель К.А. Захаренкова, ассистент А.Н. Челышков – кафедра гигиены; д-р мед. наук, доцент Л.А. Леванова – кафедра микробиологии и вирусологии; канд. мед. наук, доцент А.А. Сашко – кафедра организации и тактики медицинской службы, медицины катастроф.

Подготовка обучающихся будет проходить с максимальным сохранением рабочих программ дисциплин в рамках существующих компетенций. Разработка этой уникальной программы стала возможной благодаря наличию медико-профилактического факультета, выпускники которого уже давно проходят такую подготовку.

Дальнейшим этапом развития лаборатории станет создание симуляционного центра с современным оборудованием для совершенствования практических навыков с возможностью аккредитации разработанной программы в системе непрерывного медицинского образования (НМО) и введения курса дополнительного профессионального образования (ДПО) для подготовки не только студентов и ординаторов, но и сотрудников различных ведомств, участвующих в ликвидации чрезвычайных ситуаций.

ЛАБОРАТОРИЮ ПСИХОЛОГИИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ И ПСИХОРЕАБИЛИТАЦИИ

возглавил врач-психиатр, клинический психолог, канд. психол. наук, заведующий кафедрой клинической психологии КемГМУ **Евгений Янко**.

Состав лаборатории носит межкафедральный характер – членами лаборатории являются д-р мед. наук, доцент, заведующий кафедрой нормальной физиологии имени профессора Н.А. Барбараш Д.Ю. Кувшинов; канд. биол. наук, доцент той же кафедры В.И. Иванов; канд. ист. наук, доцент, заведующий кафедрой истории В.В. Шиллер; канд. ист. наук, доцент Г.В. Акименко, канд. психол. наук, доцент Е.В. Валиуллина – доценты кафедры клинической психологии КемГМУ; ассистент той же кафедры С.А. Юдин; ассистент кафедры психиатрии и наркологии А.С. Яковлев.

Научное направление деятельности лаборатории включает социально-психологическую и психическую реадaptацию, оказание психологической поддержки ветеранам СВО, и другим лицам, перенесшим экстремальную жизненную ситуацию, их родственникам и близким.

Основные задачи проекта:

- оказание психологической помощи и обучение реабилитантов навыкам психологической самопомощи, возвращение к гражданской мирной жизни;
- организация и проведение курсов повышения квалификации для психологов по освоению основных методов экстремальной и кризисной психологии в работе с участниками СВО и членами их семей;
- проведение научных исследований по выявлению рисков и угроз психологической безопасности субъектов образовательной среды в образовательных учреждениях города Кемерово;

- проведение научных исследований по проблемам оказания экстренной психологической помощи субъектам образования.

Ирина Ганиева, директор межрегионального научно-образовательного центра «Кузбасс-Донбасс» отметила, что уже 5 лет совместно с КемГМУ Минздрава России успешно реализуются проекты в медицине.

Направления исследований по экстремальной медицине, которые будут проводиться в центре, близки к исследованиям коллег из Донецкой и Луганской Народных Республик. Сегодня учреждения, научные институты, вузы новых территорий России входят в число участников НОЦ «Кузбасс-Донбасс».

В будущем планируется создание на региональном уровне методологической базы для сбора лучших практик в области неотложной помощи и психореабилитации, противодействия техногенным и биологическим угрозам. НОЦ станет межведомственной платформой для разработки новых подходов к обучению тактической медицине.

Валерий Ивойлов, д-р мед. наук, профессор, профессор кафедры информационных технологий КемГМУ Минздрава России, отмечает, что сотрудники Научно-образовательного центра медицины экстремальных ситуаций будут опираться на накопленный за почти 70-летнюю историю вузовской науки опыт.

«Этот центр позволит нам решать вопросы оказания медицинской помощи в экстремальных ситуациях – комплексно. В вузе для этого имеются довольно серьёзные наработки. Травматизмом шахтёров у нас занимались многие учёные, начиная с профессора Ниренбурга, профессора Ткачёва. Это гигиенисты – профессор Громов, профессор Давыдова и многие другие учёные, которые каждый в своей области занимались теми или иными вопросами экстремальной медицины», – говорит Валерий Ивойлов.

Деятельность НОЦ медицины экстремальных ситуаций также будет способствовать достижению национальных целей развития страны по сохранению здоровья населения, укреплению здоровья и повышению благополучия людей, воспитанию патриотичной и социально ответственной личности, созданию комфортной и безопасной среды для жизни.



КАФЕДРЕ АКУШЕРСТВА И ГИНЕКОЛОГИИ ИМЕНИ ПРОФЕССОРА Г.А. УШАКОВОЙ –

65 ЛЕТ

Приказ министра здравоохранения РСФСР о создании Кемеровского медицинского института был подписан 14 ноября 1955 года, в 2025 году Кемеровский государственный медицинский университет Минздрава России будет праздновать 70-летие со дня его организации. Спустя четыре года после открытия вуза, в 1959 году, была организована кафедра акушерства и гинекологии, основателем которой стала Любовь Александровна Решетова.

ИСТОРИЯ КАФЕДРЫ

Профессор Л.А. Решетова



В 1941 году Любовь Александровна Решетова ушла на фронт. В последние годы Великой Отечественной войны в звании майора медицинской службы она возглавляла отделение полостной хирургии.

В 1945 году после демобилизации продолжила работу в ленинградском НИИ акушерства и гинекологии (ныне – НИИ акушерства и гинекологии им. Д.О. Отта СЗО РАМН), в качестве старшего научного сотрудника и успешно занималась практической работой и научными исследованиями. В 1955 году Л.А. Решетова защитила докторскую диссертацию на тему: «Значение нервных и гормональных факторов в патогенезе, профилактике и лечении угрожающего невынашивания беременности».

В 1958 году Любовь Александровна переехала из Ленинграда в Кемерово, где годом позже возглавила кафедру акушерства и гинекологии КГМИ. В 1961 году ей присвоили ученое звание профессора. Л.А. Решетова руководила кафедрой 18 лет – до 1977 года, а далее продолжила работать

профессором-консультантом до 1989 года. 30 лет своей жизни она посвятила кафедре.

Любовь Александровна являлась организатором и председателем областного общества акушеров-гинекологов Кузбасса. Под её руководством были созданы женская консультация № 5 и женская консультация родильного дома № 4, она участвовала и в становлении родильного дома № 1.

Профессор Решетова – автор более 250 научных работ. Под её руководством защищено 22 диссертации, из них одна докторская. Любовь Александровна уделяла большое внимание педагогическому процессу, ежедневно проводила обходы в отделении патологии беременности совместно со студентами. Ею были заложены основы подготовки квалифицированных кадров как вузовского, так и последипломного обучения: субординатуры, клинической ординатуры, аспирантуры.

Л.А. Решетова награждена орденом Ленина. Являлась Почетным членом Пленума Всероссийского общества акушеров-гинекологов, председателем Кемеровского областного научного общества акушеров-гинекологов.

Постановлением Коллегии Администрации Кемеровской области от 06.04.2011 г. № 145 Кемеровскому областному перинатальному центру присвоено имя профессора Любови Александровны Решетовой.



Кафедра акушерства и гинекологии, 1968 год

По воспоминаниям Л.А. Решетовой, первоначально штат кафедры акушерства и гинекологии состоял из трёх человек – доктора медицинских наук Л.А. Решетовой, двух ассистентов – В.С. Левчук и Е.Г. Титовой. С 1961 по 1962 гг. штат кафедры значительно вырос и состоял уже из 12 преподавателей. Далее он также пополнился новыми ассистентами (Е.П. Шуйкина, Е.А. Богданов, Л.Г. Альбинская, Л.Ф. Чумак – Тараканова, Т.И. Щербань, М.М. Лохмостова). После окончания клинической ординатуры на кафедру были зачислены пять врачей (Т.В. Вдовина, Н.А. Семенов, В.В. Грудзинский, Э.К. Ермакова, М.М. Бабанкова – Анищенко).

С 1977-го по 1987 год кафедрой акушерства и гинекологии заведовала **Екатерина Георгиевна Титова**. В 1951 году, окончив институт, она работала акушером-гинекологом в роддоме № 1 г. Кемерово, с



Доцент Е.Г. Титова

1959 года – ассистентом кафедры акушерства и гинекологии КГМИ. В 1966 году защитила кандидатскую диссертацию на тему «Профилактика осложнений беременности у женщин с пороками сердца». Работа Е.Г. Титовой «Лечебная

физкультура в комплексной подготовке беременных с пороками сердца к родам» демонстрировалась на Выставке достижений народного хозяйства СССР в 1974 году. Екатерина Георгиевна – автор 98 печатных работ, награждена знаком «Отличник здравоохранения».

При содействии Екатерины Георгиевны в 1979 году в родильном доме №1 г. Кемерово было организовано отделение анестезиологии и реанимации. Приказ МЗ СССР о создании отделений анестезиологии и реанимации при родильных домах вышел только в 1986 году.

Всегда приходили на помощь дежурным врачам в любое время суток Екатерина Георгиевна Титова, Елизавета Петровна Шуйкина, Надежда Петровна Григорук, Валентина Сергеевна Левчук, Валентина Васильевна Аверкина, Лидия Ивановна Шкуркина, Гелий Анисимович Мозес.

Елизавета Петровна Шуйкина работала на кафедре с 1961-го по 2000 год и занималась профилактикой осложненного течения родовой деятельности. Даже уйдя на заслуженный отдых, еще

в течение семи лет она оставалась врачом-консультантом в родильном доме №5, оказывая посильную помощь коллегам. В то время еще не было клинических рекомендаций МЗ РФ, и Елизавета Петровна разрабатывала методические рекомендации по разделам патологического акушерства сама. Это существенно помогало врачам наиболее эффективно справляться с осложнениями беременности и родов. Она обладала акушерским терпением и чутьем при ведении осложненных родов.

Валентина Васильевна Аверкина – сотрудник кафедры с 1964-го по 1988 год. Уделяла очень большое внимание пластическим операциям при опущении и выпадении органов малого таза, при частичном недержании мочи. Применению капроновой сетки при перечисленных осложнениях была посвящена её кандидатская диссертация. Валентина Васильевна уделяла внимание реконструктивным операциям восстановления промежности при травмах в родах, и благодаря целенаправленной работе с врачами родильного дома №1 послеродовое отделение было утверждено облздравотделом Кемеровской области областной школой передового опыта по ведению женщин в послеродовом периоде с травмой промежности.



Профессор Г.А. Ушакова

В течение 30 лет, с 1987 до 2017 гг., кафедрой заведовала **Галина Александровна Ушакова**. Окончив аспирантуру на кафедре акушерства и гинекологии в 1966 году, она защитила кандидатскую диссертацию и

была принята на должность ассистента кафедры. Затем – защита докторской в 1986 году и, после утверждения ВАК, избрание на должность профессора и заведующего кафедрой.

С марта 1996 года в КГМИ были созданы две кафедры акушерства и гинекологии – № 1 и № 2. Заведующей кафедрой акушерства и гинекологии №1 с 1987 по 2017 гг. была профессор **Галина Александровна Ушакова**. Затем, с 2017 по 2019 гг., кафедрой возглавлял профессор **Вадим Гельевич Мозес**.

Приняв эстафету научных исследований, начатых Любовью Александровной, Галина Александровна с честью их приумножила, обращая большое внимание на социальные демографические проблемы и



Профессор В.Г. Мозес

сохранение медико-биологических резервов рождаемости. Вторым направлением научной работы кафедры являлось исследование регуляторных, энергетических и метаболических процессов в системе мать-плацента-плод при физиологической и осложненной беременности.

За заслуги в области развития отечественного образования Президиум Российской академии естественных наук им. В.И. Вернадского присвоил кафедре акушерства и гинекологии, руководимой Галиной Александровной Ушаковой, диплом «Золотая кафедра России». Основное направление научных исследований, выполняемых под руководством профессора Ушаковой, – профилактика нарушений репродуктивного здоровья женщин на основных возрастно-биологических этапах его становления. По материалам этих научных исследований защищено семь докторских и 28 кандидатских диссертаций, получены патенты на изобретения, свидетельства о регистрации компьютерных программ. Галина Александровна опубликовала более 300 научных работ, из них шесть монографий. Президиум Российской академии естественных наук им. В.И. Вернадского присвоил Г.А. Ушаковой Почетное звание Основателя научных школ: «Гравидарный гомеостаз. Механизмы формирования» и «Клиническая биофизика плодного яйца». За вклад в развитие изобретательства Г.А. Ушакова награждена медалью им. А. Нобеля Российской академии естественных наук.

31 января 2019 года решением Ученого совета Кемеровского государственного медицинского университета кафедре акушерства и гинекологии присвоено имя профессора Г.А. Ушаковой.

Кафедра акушерства и гинекологии № 2 была основана в марте 1996 года. Первой заведующей кафедрой акушерства и гинекологии № 2 и директором Кемеровской областной клинической больницы была канд. мед. наук, доцент



Доцент О.Т. Шраер

Ольга Теодоровна Шраер. Первыми сотрудниками кафедры были доценты, канд. мед. наук Г.А. Мозес и Е.В. Уткин, ассистенты, канд. мед. наук Т.П. Янчилина, Н.В. Артымук, Т.Ю. Марочко, А.П. Шин.

Организатором циклов общего усовершенствования врачей на кафедре был **Гелий Анисимович Мозес** – доцент, канд. мед. наук, врач высшей категории, «патриарх» больницы и клинической интернатуры и ординатуры.

КАФЕДРА СЕГОДНЯ

С 2004 года по январь 2019 года кафедрой возглавляла доктор медицинских наук, профессор **Наталья Владимировна**

Артымук. В 2003 году Н.В. Артымук защитила докторскую диссертацию на тему «Репродуктивное здоровье женщин с гипоталамическим синдромом». В январе 2019 года было принято решение об объединении кафедр акушерства и гинекологии № 1 и № 2, заведующей объединенной кафедрой назначена профессор Артымук.



Профессор Н.В. Артымук

Наталья Владимировна является главным внештатным специалистом Министерства здравоохранения Российской Федерации по акушерству и гинекологии в Сибирском Федеральном округе (с 2014 года), членом правления Российского общества акушеров-гинекологов (с 2005 года), Президентом Кемеровской региональной общественной организации «Ассоциация акушеров-гинекологов» (с 2008 года), членом международного общества гинекологов-эндокринологов (ISGE) (с 2005 года), членом Европейского общества по контрацепции (ESC) (с 2006 года), членом Европейского общества онкогинекологов (ESGO) (с 2014 года), заместителем главного редактора журнала «Мать и дитя в Кузбассе» (Россия, Кемерово), членом редакционной коллегии журнала «Акушерство и гинекология: новости, мнения, обучение» (Россия, Москва), членом редакционной коллегии журнала «Охрана материнства и детства» (Беларусь, Витебск), членом редакционной коллегии журнала «International Journal of Gynecology and Obstetrics» (London, UK).

Под руководством Н.В. Артымук защищено 20 кандидатских диссертаций и 1 докторская. Является автором печатных трудов – 596, монографий – 9, учебников – 9, руководств – 12.

Наталья Владимировна является инициатором и одним из авторов клинических рекомендаций МЗ РФ по специальности «акушерство и гинекология». Сотрудники кафедры также принимали участие в создании клинических рекомендаций для врачей Кемеровской области по антенатальному уходу и неотложным состояниям в акушерстве: кровотечениям, гипертонзивным расстройствам во время беременности и в родах, инфицированному аборт, послеродовым гнойно-септическим заболеваниями.

За 65 лет работы кафедры акушерства и гинекологии было защищено 10 докторских и 79 кандидатских диссертаций. До нынешнего состава кафедры сотрудниками кафедры являлись 45 человек, из них 5 профессоров, 9 доцентов, 31 ассистент. В настоящее время преподавательский коллектив кафедры состоит из 11 человек.

Кафедрой акушерства и гинекологии КемГМУ руководит д-р мед. наук, профессор Наталья Владимировна Артымук. Вместе с ней на кафедре работают: д-р мед. наук, доцент С.И. Елгина; д-р мед. наук, доцент О.Н. Новикова; канд. мед. наук, доцент Т.Ю. Марочко; канд. мед. наук, доцент В.И. Черняева; канд. мед. наук, доцент Е.В. Рудаева; канд. мед. наук М.Н. Сурина; канд. мед. наук О.Б. Карелина; канд. мед. наук Н.Б. Колесникова; канд. мед. наук К.В. Марочко, канд. мед. наук Л.Н. Данилова.

СТУДЕНЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ КРУЖОК КАФЕДРЫ

Студенты, проявившие повышенный интерес к акушерству и гинекологии и способность к научным исследованиям, продолжают работу в студенческом научном кружке под руководством преподавателей кафедры. Ежегодно студенты, наряду с клиническими ординаторами, принимают участие в студенческой научно-практической конференции «Проблемы медицины и биологии». Коллектив кафедры в процессе обучения студентов, клинических ординаторов пропагандирует идеи здорового образа жизни и сохранения репродуктивного здоровья, рассказывает о целесообразности профилактики заболеваний, передающихся половым путем, а также необходимости подготовки к материнству.

Студенческий научный кружок (СНК) в Кемеровском государственном медицинском университете на кафедре акушерства и гинекологии действует с 1960 года. В разные годы руководителями кружка были Р.И. Ильина, В.С. Левчук, Н.П. Григоров, И.С. Захаров. Профессор **Светлана Ивановна Елгина** руководит кружком более 20 лет.

С 2008 года по инициативе и при непосредственном участии профессора **Натальи Владимировны Артымук** и сотрудников кафедры иностранных языков, у студентов появилась возможность участия в конкурсе молодых ученых на английском языке. Конкурс проводится ежегодно в рамках международной научно-практической конференции акушеров-гинекологов. Конкурсом молодых ученых на английском языке до 2019 года руководила канд. мед. наук,

доцент **Мария Николаевна Сурина**, с 2020 года по настоящее время – канд. мед. наук, доцент **Кристина Владимировна Марочко**.

Также совместно с кафедрой иностранных языков на конференции «Проблемы медицины и биологии» организована секция по акушерству и гинекологии на английском языке.

Следует отметить, что за прошедшее время тридцать бывших студентов, начинавших свой путь с научного исследования в СНК на кафедре акушерства и гинекологии, успешно защитили кандидатские, а пять – докторские диссертации.

УЧАСТИЕ СТУДЕНТОВ В ОЛИМПИАДАХ ПО АКУШЕРСТВУ И ГИНЕКОЛОГИИ

С 2014 года на кафедре создана студенческая команда для участия в олимпиадах по акушерству и гинекологии различных уровней. В рамках олимпиад проводятся испытания на знание не только теоретических основ и практических навыков оперативного акушерства и гинекологии, но и владения английским языком, общекультурного развития, знания фармацевтических препаратов и т.д. В течение 10 лет подготовку студентов курирует профессор **Новикова Оксана Николаевна**.

За это время участниками олимпиад стали более 100 студентов. Они принимали участие в Паназиатской международной олимпиаде (г. Новосибирск), Байкальской международной олимпиаде (г. Иркутск), Всероссийской олимпиаде по акушерству и гинекологии им. Л.С. Персианинова с международным участием (г. Москва).

Участие в олимпиадах в других городах подтолкнуло к решению об организации и проведении подобной олимпиады на базе Кемеровского государственного медицинского университета. С 2021 года олимпиады по гинекологии и акушерству проводятся и в нашем вузе. 15 мая 2024 года в КемГМУ такая олимпиада впервые прошла со статусом международной. К нам приезжали из разных городов России: из Москвы, Читы, Сургута, Волгограда. Участниками олимпиады стали также и представители Узбекистана и Белоруссии.

В апреле 2025 года в КемГМУ в пятый раз соберутся студенты-медики не только из сибирских городов (Барнаул, Новосибирск,

Омск, Красноярск, Иркутск), но и со всей России и ближнего зарубежья.

РАБОТА КЕМЕРОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «АССОЦИАЦИЯ АКУШЕРОВ-ГИНЕКОЛОГОВ»

Ассоциация была зарегистрирована в феврале 1992 года. В течение 15 лет (с 1992-го по 2007 год) ее Президентом была ассистент кафедры, канд. мед. наук **Валентина Ивановна Черняева**. В 2008 году на IV съезде акушеров-гинекологов России она была награждена Дипломом и памятной медалью Президиума Российского общества акушеров-гинекологов за большой вклад в развитие этой области медицины.

С 2008 года Президентом Кемеровской региональной общественной организации «Ассоциация акушеров-гинекологов» стала д-р мед. наук, профессор **Наталья Владимировна Артымук**.

КРОО «Ассоциация акушеров-гинекологов» совместно с КемГМУ и Министерством здравоохранения Кузбасса проводит ежегодные научно-практические конференции, посвященные актуальным вопросам акушерства и гинекологии, выполняя основную задачу – непрерывное последипломное образование врачей данного профиля.

В апреле 2024 года состоялась 28-я Международная научно-практическая конференция «Доказанное и сомнительное в акушерстве и гинекологии».

В сентябре нынешнего года проведена 10-я межрегиональная научно-практическая конференция с международным участием «Решетовские чтения (памяти учителей)».

12 декабря 2024 года состоялась 5-я межрегиональная научно-практическая конференция по акушерству и гинекологии с международным участием «Декабрьские чтения».

Регулярно проводятся конференции по линии ООАГ по актуальным вопросам специальности.

Над статьей работали: Н.В. Артымук, С.И. Елгина, О.Н. Новикова, Т.Ю. Марочко, В.И. Черняева, Е.В. Рудаева, М.Н. Сурина, О.Б. Карелина, Н.Б. Колесникова, К.В. Марочко, Л.Н. Данилова



НАША ПУТЕВОДНАЯ ЗВЕЗДА!

С юбилеем поздравили Елену Борисовну Брусину, члена-корреспондента РАН, доктора медицинских наук, профессора, заведующую кафедрой эпидемиологии и инфекционных болезней КемГМУ Минздрава России, главного специалиста-эпидемиолога Минздрава России по СФО, почётного члена Всероссийского научно-практического общества эпидемиологов, микробиологов и паразитологов, Лауреата премии Кузбасса и Почётного профессора Кузбасса!

Елена Борисовна – выпускница нашего вуза, преподает в нем с 1988 года. С 2002 года заведует кафедрой эпидемиологии и инфекционных болезней, с 2020 года руководит НОЦ «Инфекции и человек».

Профессор Брусина – автор фундаментальных исследований эпидемиологических и молекулярно-генетических закономерностей формирования госпитальных клонов микроорганизмов, одна из инициаторов создания и авторов Национальной



концепции профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Выдающийся специалист в области эпидемиологии – автор 495 работ, 8 монографий, 6 руководств для врачей, 2 учебников, 5 патентов. Под руководством Елены Борисовны создана научная школа, защищены 22 диссертации, ещё 7 находятся на разных стадиях выполнения.

Также Елена Борисовна – главный редактор журнала «Фундаментальная и клиническая медицина», научный редактор журнала «Эпидемиология и вакцинопрофилактика», член редколлегии журналов «Журнал микробиологии, эпидемиологии и иммунобиологии», «Эпидемиология и инфекционные болезни. Актуальные вопросы», «GMS Hygiene & Infection Control» (Германия).

Ранее в интервью газете «Медик Кузбасса» член-корреспондент РАН, д-р мед. наук, профессор Елена Борисовна Брусина рассказала о своём профессиональном пути: «По существу, я была первым госпитальным эпидемиологом в стране, не было никаких нормативов, стандартов, никакого примера того, чем должен заниматься этот специалист, что входит в его функциональные обязанности. Работать было интересно, потому что это было абсолютно новое направление в эпидемиологии, и оно впервые было реализовано в нашем регионе. Быть первыми трудно, но чрезвычайно увлекательно».

Много добрых теплых слов написали коллеги, ученики, друзья в адрес Елены Борисовны!

Ольга Дроздова, д-р мед. наук, профессор кафедры эпидемиологии и инфекционных болезней КемГМУ: «Мне повезло в жизни встретить замечательного человека – Елену Борисовну Брусину. Знаю ее еще как студентку группы медико-профилак-

тического факультета, в которой вела занятия по эпидемиологии. Уже тогда она отличалась своим отношением к учебе и глубокими знаниями разных дисциплин, которыми успешно оперировала при обсуждении непростых вопросов на занятиях. Изначально было понятно, что эта студентка имеет хорошее образование, безусловно талантлива, имеет отличные перспективы для научных исследований. Надежды оправдались и реализовались в кандидатской и докторской диссертациях, многочисленных статьях, монографиях и заслуженном звании члена-корреспондента Российской Академии наук. Нестандартное мышление, поразительная энергия, постоянный поиск и генерирование новых идей – черты, которые присущи Елене Борисовне.

Ее идеи, работы и публикации признаны в мире науки и в практике. Фактически она является создателем нового направления в эпидемиологии, связанного с инфекциями в медицинских организациях при оказании помощи пациентам. Она востребована в обществе, обладает удивительным свойством дружить и притягивать людей в свою орбиту. У Елены Борисовны много друзей – и не только в России, много учеников, последователей и просто знакомых, которые рады каждой встрече.

«Талантливый человек талантлив во всем», – и эта расхожая фраза, принадлежащая Л. Фейхтвангеру, как нельзя больше подходит для Елены Борисовны. Кажется, ей подвластно все: она главный редактор серьезного журнала, постоянный организатор крупных научных, в том числе международных, конференций, член диссертационных советов. Она руководит научно-образовательным центром «Инфекции и человек», отлично готовит, рисует, играет на фортепиано, умеет вязать и шить, может выступать в роли дизайнера одежды и интерьера и т. д. Елена Борисовна обладает необыкновенной энергией, успевает делать такое количество работы, которое не в состоянии выполнить большинство из людей. Для нас она пример отношения к учебе, работе, науке, коллегам, друзьям и ученикам».

Мargarита Новоселова, начальник отдела эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Кемеровской области – Кузбассу: «От всей души хочу поздравить Елену Борисовну Брусину с днем рождения!

Кафедра, которую возглавляет Елена Борисовна, на мой взгляд, является душой медико-профилактического факультета. С ее лекций и занятий начинается любовь к эпидемиологии и уважение к профессии.

Стать ее аспирантом – это награда. Она – пример невероятной работоспособности. Будучи научным руководителем нескольких аспирантов, которые находятся на разных стадиях научных исследований, помнит о каждом этапе их работы, уделяет внимание всем.

Елена Борисовна очень требовательна к своим ученикам, но при этом очень

отзывчива. От нее получаешь невероятное количество советов, наставлений, направлений в работе, которые дают основные ориентиры. «Кто ясно мыслит, тот ясно излагает». Эти слова Елена Борисовна часто говорит своим ученикам. Именно они заставляют погрузиться в процесс научного познания и получить результат, а затем выразить свою мысль – просто и понятно.

С днем рождения Вас, уважаемая Елена Борисовна! Крепкого Вам здоровья, пусть с Вами всегда будет любовь и забота родных и близких Вам людей!»

Нина Медведева, канд. мед. наук, заведующая эпидемиологическим отделом Центра гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области – Кузбассе, главный областной специалист эпидемиолог Министерства здравоохранения Кузбасса: «Елена Борисовна – мой наставник и учитель, я зову ее «Мой профессор». Знакома с ней более 30 лет, с тех пор, когда я еще была студенткой и Елена Борисовна вела в нашей группе занятия по эпидемиологии. В 2011 году она стала моим руководителем в аспирантуре, и меня тронули ее слова: «Работа над кандидатской диссертацией сделает тебя другим человеком», – и сделала! Елена Борисовна – мировая величина современной эпидемиологии, ее знают ученые не только в России! Горжусь тем, что я тоже причастна к ее деятельности! Она врач с большой буквы – постоянно генерирующий новые идеи, болеющий за дело, подготовивший десятки кандидатов наук; молодая, красивая, энергичная женщина! По роду деятельности, а я – врач-эпидемиолог Центра гигиены и эпидемиологии, мы с ней всегда тесно и плодотворно сотрудничаем! Могу утверждать: она сделала из меня Эпидемиолога!».

Лариса Глазовская, канд. мед. наук, доцент, врач-эпидемиолог, заместитель главного врача Инфекционной клинической больницы №2 Департамента здравоохранения Москвы, и Андрей Печеник, канд. мед. наук, ведущий специалист

Дирекции по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения Москвы; врач-эпидемиолог Городской клинической больницы №29 им. Н.Э. Баумана Департамента здравоохранения Москвы:

«О заслугах и достижениях Елены Борисовны говорить можно долго. Она обладатель большого количества регалий, среди которых: член-корреспондент РАН, профессор, главный редактор ВАК-рецензируемого журнала, член диссертационного совета, ученый, чьи заслуги признаны как в России, так и во многих странах мира. Невозможно перечислить огромное количество статей, монографий, учебных и методических пособий под ее редакцией. Важно другое!

Елена Борисовна – не только профессионал в своем деле, она обладает исключительными способностями в части преподавания! Умеет разжечь искру в каждом ученике, увлечь любым аспектом преподаваемой дисциплины, заинтересовать и мотивировать на всю профессиональную жизнь! Знание иностранных языков, опыт общения с зарубежными коллегами в значительной степени способствуют ее высокому авторитету даже среди обучающихся иностранных студентов.

Эти качества в сочетании с отзывчивостью, порядочностью, готовностью помочь в любую минуту, простотой в общении позволили вырастить целую плеяду учеников, получивших под ее руководством ученые степени, звания, продолжающих дело, которое стало главным в жизни Елены Борисовны. Создана школа! Одна из сильнейших и признанных школ госпитальной эпидемиологии в России, выпускники которой высоко востребованы и успешно трудятся в большинстве регионов Российской Федерации!

Трудно найти область творчества и науки, которые бы не вызвали интерес у Елены Борисовны! Человек широчайшего кругозора, глубоко неординарный, одаренный исключительными способностями. Постоянное чувство нового, внедрение в эпидемиологическую практику современных

достижений, удивительное сочетание энергетики и доброты, завидное чувство юмора снискали ей заслуженное уважение коллег и учеников.

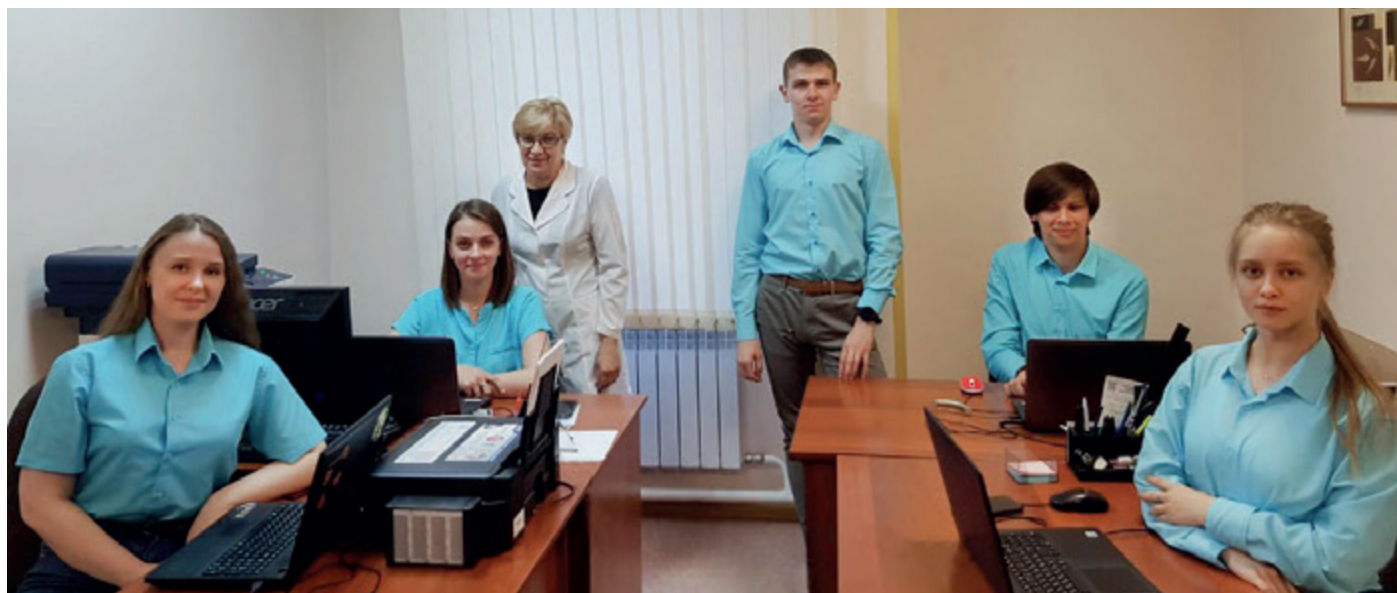
Вся жизнь и деятельность Елены Борисовны проникнуты чувством долга, чело-веколюбия, невероятной любовью к своей профессии, стремлением к познанию и творчеству.

В этот торжественный момент мы сердечно поздравляем Елену Борисовну и желаем ей крепкого здоровья, успехов, новых открытий и достижений на благо любимого ею вуза, Кузбасса и России».

Алексей Смирнов, канд. мед. наук, старший преподаватель кафедры эпидемиологии и инфекционных болезней КемГМУ Минздрава России:

«Когда я только пришёл на кафедру эпидемиологии в качестве аспиранта, профессор Елена Борисовна Брусина стала моим научным руководителем. Мы вместе прошли нелегкий путь написания диссертации. Сейчас она по-прежнему остаётся для меня наставником, который, с одной стороны, направляет меня по профессиональному и научному пути, задавая нужную траекторию, не давая сойти с курса, а с другой – всем своим неиссякаемым талантом и желанием к познанию нового подаёт яркий пример того человека и учёного, к уровню которого мне хочется стремиться. Елена Борисовна воспитала не одно поколение талантливых эпидемиологов: её ученики сейчас являются известными и востребованными специалистами как в Кузбассе, так и за его пределами на всей территории нашей страны, и я рад, что смог стать одним из них.

За всё то сравнительно небольшое время, что я нахожусь на кафедре, меня не перестаёт удивлять, с какой ответственностью она подходит к выполнению своей работы. Елена Борисовна долгое время успешно совмещает должности заведующего кафедрой, научного руководителя нескольких параллельно выполняющихся диссертационных работ, главного редактора высокорейтингового научного



журнала «Фундаментальная и клиническая медицина», руководителя НОЦ «Инфекции и человек», а также многих других престижных и ответственных званий. Хочется отметить, что выполнение этих работ неизменно сопряжено с постоянным трудолюбием, умением видеть мельчайшие детали, постоянно держать их в памяти, а также находить правильные и незаурядные пути решения задач.

От всей души хочется пожелать Елене Борисовне долгих и счастливых лет жизни, успехов в любых научных и творческих начинаниях, талантливых учеников, которыми хочется гордиться, и, конечно же, продолжать вдохновлять всех нас на постоянное совершенствование своих навыков на благо нашей Alma mater и всей отечественной науки.

Анна Гридина, заведующая эпидемиологическим отделом Кузбасского клинического кардиологического диспансера имени Л.С. Барбараша, врач-эпидемиолог НИИ КПССЗ, аспирант кафедры эпидемиологии и инфекционных болезней КемГМУ: «Елена Борисовна – выдающийся, яркий, неординарный и небезразличный учитель и ученый. Она воспитала целую плеяду высокопрофессиональных эпидемиологов и создала Свою школу эпидемиологии! Елена Борисовна обладает умением видеть потенциал каждого, видит перспективу развития, вносит свой вклад в формирование профессиональной личности своих учеников. Она всегда с нами рядом! Елена Борисовна буквально парой фраз может воодушевить, направить своего ученика, партнера, коллегу к новым идеям, новым мыслям, к покорению новых вершин! Своим участием и полной вовлеченностью в процесс буквально дает силы и энергию двигаться вперед! Елена Борисовна – это твоё рождение, детство, юность и зрелость в профессии «Эпидемиология»!

Безмерная любовь, истинная радость и уважение Елены Борисовны к своим близким, к семье, к супругу, к сыну – это самая яркая демонстрация всего лучшего, что только может быть в человеке. Елена Борисовна, несомненно, ведет нас к мысли: «Семья – это не просто что-то очень важное и замечательное... Семья – это ВСЁ!».

Лично для меня Елена Борисовна – «Путеводная Звезда», которая своим неиссякаемым светом дарит надежды, указывает верный путь и проходит этот путь вместе с тобой!

Уверенная и сильная, и в то же время утонченная и трогательная, настоящая леди! Елена Борисовна дарит крылья и позволяет нам летать!».

Надежда Борзова, старший преподаватель кафедры эпидемиологии и инфекционных болезней КемГМУ: «Проработав на кафедре эпидемиологии долгие годы и видя становление этой науки в нашем университете, мне хочется отметить выдающийся вклад члена-корреспондента РАН, доктора мед. наук, профессора Елены

Борисовны Брусиной в её развитие. Она, пройдя долгий и тернистый путь от выпускницы кафедры до должности руководителя, являет собой пример того редкого заведующего, который продолжает чтить добрые традиции прошлого и в то же время создаёт новые, развивая и совершенствуя качество преподавания дисциплины и научный потенциал отдельной кафедры и всего университета.

Елена Борисовна руководит кафедрой эпидемиологии с 2002 года, заменив на этом посту своего наставника – профессора Мирона Львовича Лившица. За эти двадцать с лишним лет кафедра превратилась в одну из крупнейших школ эпидемиологии в нашей стране. С её участием подготовлено и защищено больше двух десятков диссертаций, написаны сотни научных статей, дано начало развитию нового направления – госпитальная эпидемиология.

Сегодня нашим студентам выпадает редкий шанс быть учениками столь выдающегося учёного с мировым именем. Елена Борисовна не только талантливый научный деятель, но и грамотный педагог. Она умеет подавать материал таким образом, что даже самые сложные темы легко и доступно объясняются простыми словами.

Конечно, перечислять её достижения можно очень долго, но здесь я хотела поделиться своими впечатлениями с чи-

тателями и пожелать Елене Борисовне крепкого здоровья, счастья, благополучия и неиссякаемых идей. Пусть её путь, как эталон преданности науке и образованию, становится примером для нового поколения учёных, педагогов и врачей».

Анастасия Якименко, аспирант кафедры эпидемиологии и инфекционных болезней КемГМУ первого года обучения:

«Если я видел дальше других, то потому, что стоял на плечах гигантов», – это известная фраза из письма Исаака Ньютона. Она означает создание новых знаний и достижений благодаря знаниям, открытиям и достижениям предшествующих поколений. Я думаю, что это не только про опыт поколений, но и про наших учителей. Мы, аспиранты, «стоим на могучих плечах» наших наставников – научных руководителей. Ежедневным и самоотверженным трудом они воспитывают в нас любовь к науке, умение непрестанно учиться самим и учить других. Именно таким наставником для меня является Елена Борисовна Брусина.

Как аспирант я считаю, что мне повезло учиться у Елены Борисовны. Она очень опытный научный руководитель и удивительнейший человек с безграничной энергией. Огромный багаж медицинских знаний и опыта, творческие способности и умения, искусство успешной деятельности в различных направлениях – всё это удивляет и восхищает».

Мы гордимся тем, что научная и педагогическая деятельность Елены Борисовны связана с Альма-матер – Кемеровским государственным медицинским университетом. Успешный путь ученого-исследователя является эталоном вдохновенного служения интересам науки и примером для молодых поколений врачей!

От всей души поздравляем Елену Борисовну с юбилеем!

Желаем ярких идей, неиссякаемого стремления созидать на благо отечественной науки! Крепкого здоровья и благополучия, счастья и всего самого доброго!





НОВАЯ ЖИЗНЬ: КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К БЕРЕМЕННОСТИ

О комплексе мер диагностического и лечебно-профилактического плана при подготовке к беременности рассказали эксперты, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии имени профессора Г. А. Ушаковой КемГМУ Минздрава России: д-р мед. наук, профессор Оксана Новикова и канд. мед. наук, доцент Татьяна Марочко.



Оксана Новикова



Татьяна Марочко

Что дает прегравидарная подготовка?

Беременность – это один из самых счастливых и ответственных периодов жизни женщины. Каждая будущая мама мечтает о том, чтобы ее ребенок был здоров и счастлив. Здоровье будущего малыша зависит не только от течения беременности, но и от состояния здоровья мамы и папы. Чтобы беременность протекала легко и дарила женщине только положительные эмоции, очень важно планирование беременности и подготовка к ней.

Подготовка к беременности (прегравидарная подготовка – ПП) позволяет значительно снизить риски для жизни и здоровья конкретной женщины и ее ребенка. Объем этой подготовки определяют индивидуально, в зависимости от результатов обследования пары, что позволяет не только избежать избыточного назначения лекарственных препаратов, но и повысить приверженность пациентов к рекомендуемым мероприятиям.

Следует отметить, что начинать превентивные мероприятия для благополучного течения беременности и рождения здорового ребёнка следует до зачатия. Приём витаминов, микроэлементов, отказ от вредных привычек после установления факта беременности следует считать запоздалыми мерами, так как закладка многих органов и

систем плода уже произошла, и профилактика часто оказывается неэффективной.

В каком возрасте лучше планировать первую беременность?

Следует отметить, что только возраст мамы, без учета состояния ее здоровья, не может гарантировать отсутствие осложнений в течение беременности и родов. Можно иметь серьезное заболевание в 20 лет и быть абсолютно здоровой в 40 лет. Все очень индивидуально. Тем не менее, оптимальное время для планирования первой беременности – 19–35 лет. Это время, когда здоровье женщины наиболее крепкое и риски осложнений низкие.

С чего начать подготовку?

С визита к врачу акушеру-гинекологу, безусловно! Это позволит оценить состояние здоровья женщины и получить персональные рекомендации, что значительно повысит эффективность прегравидарной подготовки. В ряде случаев при выявлении заболеваний, влияющих на репродуктивную функцию, требуется проведение терапии.

Какие обследования нужно пройти?

Объем обследования определяет акушер-гинеколог. К рутинным обследованиям относится оценка pH вагинального

отделяемого, обследование на наличие инфекций, передаваемых половым путем, ультразвуковое обследование органов малого таза и молочных желез. Рекомендовано направить женщину на консультацию к терапевту и стоматологу, мужчин – на консультацию уролога. Если у пары были случаи неблагоприятного исхода предыдущей беременности (невынашивание, преждевременные роды, мертворождение, рождение детей с пороками развития), то необходимо медико-генетическое консультирование. При наличии любого хронического заболевания у супругов следует провести обследование у соответствующего специалиста для решения вопроса о возможности вынашивания беременности.

При подготовке пары к беременности необходимо придерживаться принципа минимальной достаточности и целесообразности. Избегать избыточных медицинских вмешательств и консультаций специалистов. Излишне глубокое обследование супружеских пар молодого возраста при отсутствии факторов риска, равно как и неоправданно широкий спектр медикаментозной профилактики и лечения, приравнивают к дефектам оказания медицинской помощи. Необходимость диагностических, профилактических и лечебных мероприятий, проводимых в рамках прегравидарной подготовки, должна быть обоснована с позиций доказательной медицины.

Как подготовить организм к беременности?

Начать нужно с модификации образа жизни. Доказано, что курение, пассивное вдыхание табачного дыма, злоупотребление алкоголем, применение наркотических и психотропных средств отрицательно влияют на фертильность, вынашивание и исход беременности.

Желательно снизить стрессовые нагрузки, нормализовать режим сна и бодрствования, обеспечить умеренную физическую нагрузку.

Сбалансированный рацион питания и нормализация массы тела повышают вероятность зачатия и нормального течения беременности.

При планировании беременности следует ограничить профессиональные вредности.

Вакцинацию, согласно Национальному календарю прививок и календарю прививок по эпидемиологическим показаниям, необходимо провести до наступления беременности. Особенно важной

представляется оценка напряженности иммунитета к коревой краснухе (самый тератогенный вирус) с последующей, при необходимости, вакцинацией.

Дотация витаминов и микроэлементов начинается за 3 месяца до предполагаемого зачатия.

Супружеской паре, планирующей беременность, рекомендуется обязательно начать прием фолиевой кислоты. Доказано, что фолаты значительно снижают частоту врожденных пороков нервной системы. Рекомендованные суточные дозы фолатов составляют: в группе низкого риска – 400 мкг/сут, умеренного риска – до 1000 мкг/сут, высокого риска – до 4000-5000 мкг/сут.

В районах, эндемичных по заболеваниям щитовидной железы (к которым относится и Кемеровская область), рекомендуется прием препаратов йода для

профилактики патологии щитовидной железы у новорожденных. (женщинам – в дозе 150 мкг/сут, мужчинам – 100 мкг/сут).

Условно здоровым женщинам, которым не показано рутинное определение уровня 25(OH)D в сыворотке крови (при нормальной массе тела, отсутствии в анамнезе преэклампсии, гестационного сахарного диабета и невынашивания беременности), рекомендован прием витамина D в профилактической дозе.

Женщине, планирующей беременность, рекомендовано включать в рацион жирную рыбу (1 раз в неделю) либо принимать препараты полиненасыщенных жирных кислот.

Если в течение последнего года пациентке не проводилась оценка обмена железа и она не принимала ферропрепараты, то ей необходимо назначить 30–60 мг элементарного железа в день.

Какие риски для матери и ребенка несет беременность после 35 лет?

Пациентки 35 лет и более нуждаются в расширении программы прегравидарной подготовки с учетом более высоких рисков для здоровья женщины и новорожденного. У беременных в возрасте старше 35 лет в сравнении с более молодыми женщинами чаще регистрируются экстрагенитальные заболевания, чаще проводится экстренное кесарево сечение, они имеют больший риск рождения маловесных детей.

Планирование беременности начинается с осознанного желания пары иметь ребенка. Ответственный подход к рождению ребенка снизит вероятность осложнений и настроит родителей на новый важный этап в жизни семьи.

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

СТАТЬ ВРАЧОМ В КЕМГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ

Более 500 участников из разных уголков Кузбасса и соседних регионов собрались в стенах вуза, чтобы познакомиться с будущей профессией, преподавателями и студентами-активистами на Дне открытых дверей.

Кардиологами, хирургами, реаниматологами, травматологами, офтальмологами и другими специалистами мечтают стать школьники. Для того чтобы сделать правильный выбор, будущие врачи решили погрузиться в мир медицины вместе с Кемеровским государственным медицинским университетом.

«Сразу сориентироваться в большом, бесконечно интересном и глубоком мире медицины школьникам непросто. Многие ребята приходят к нам не только на Дни открытых дверей, но и посещают мастер-классы, экскурсии в рамках регионального проекта «Малая медицинская академия Кузбасса». Мы готовы помочь каждому определиться с выбором профессии, специальностью и в будущем стать врачом», – подчеркнул и.о. ректора КемГМУ Минздрава России **Сергей Кан**.

На встрече с деканами школьникам, студентам профессиональных организаций и их родителям рассказали про направления подготовки, особенности специальностей и варианты дальнейшего трудоустройства. Также представители приемной комиссии вуза поделились информацией о правилах приема.

«Наш медуниверситет уже почти 70 лет принимает абитуриентов, и я уверен, что в юбилейный для вуза год многие из присутствующих на Дне открытых дверей



ребят станут частью студенческой семьи. Я горжусь тем, что сам являюсь выпускником нашего Кемеровского медицинского университета и знаю из личного опыта, что это один из лучших медицинских вузов», – отметил проректор по учебной работе **Василий Большаков**.

Будущие абитуриенты на Дне открытых дверей не только узнали важную для поступления информацию, но и попробовали представить себя в роли врачей. Работали интерактивные площадки по лечебному делу, педиатрии, стоматологии, медико-профилактическому делу, фармации, красоте микромира. Волонтеры-медики и добровольцы-спасатели также проводили интенсивы.

Также прошли мастер-классы по ультразвуковой диагностике, клинической психологии, экстренной медицинской помощи детям, реанимации, кардиологии, основам сестринского дела, оториноларингологии, травматологии, хирургии, офтальмологии, неонатологии, педиатрии, эндоскопии, акушерству и гинекологии. Ребята проводили

электрокардиографию, накладывали хирургические швы, «принимали роды», оказывали экстренную медпомощь и многое другое.

Информация о правилах приема размещена на официальном сайте КемГМУ Минздрава России. Задать интересующие вопросы можно в мессенджерах WhatsApp, Telegram, по номеру телефона **+7 (905) 912-43-62**, позвонив после 14 часов.



КАФЕДРА ФИЛОСОФИИ И КУЛЬТУРОЛОГИИ: ПУТЬ ДЛИННОЙ В 60 ЛЕТ

Кафедра философии и культурологии Кемеровского государственного медицинского университета Минздрава России в октябре этого года отметила свой 60-летний юбилей. Ее история берет свое начало в 1964 году, когда она приказом ректора Евгения Логачева была отделена от кафедры марксизма-ленинизма и обрела свою автономность в качестве кафедры марксистско-ленинской философии и научного коммунизма. Под этим названием кафедра существовала до 1995 года, а затем была переименована в кафедру философии и социологии. В 2016 году кафедра вновь меняет свое название, под которым существует и по сей день, – кафедра философии и культурологии.

Первым заведующим кафедрой стал доцент **Константин Сергеевич Глебов**. С 1973 по 1986 гг. кафедру возглавлял кандидат исторических наук **Борис Ильич Берлинштейгер**. С 1986 по 1991 годы заведующим кафедрой становится кандидат философских наук, доцент **Владимир Дмитриевич Жуков**. С 1991 по 2001 гг. кафедрой заведует доцент **Валерий Петрович Патрин**. С 2001 года и по настоящее время кафедрой вновь руководит кандидат философских наук, доцент **Владимир Дмитриевич Жуков**. На сегодняшний день коллектив возглавляемой им кафедры состоит из одного профессора (д-р полит. наук О.В. Омеличкин) и шести доцентов (канд. культурологии М.Г. Марьина, канд. филос. наук Н.Н. Ростова, канд. филос. наук О.Н. Ефремова, канд. филос. наук В.Н. Порхачев, канд. полит. наук Е.В. Шапкина, канд. филос. наук С.И. Попов).

Сегодня кафедра философии и культурологии является одной из ведущих

гуманитарных кафедр в КемГМУ, на которой сосредоточено преподавание учебных дисциплин, отвечающих за нравственное становление личности будущего специалиста в области здравоохранения; за формирование его моральной ответственности перед другими людьми, перед обществом и, прежде всего, перед самим собой (философия, культурология, биоэтика, социология, логика – для студентов, а также история и философия науки – для аспирантов). На кафедре постоянно совершенствуется учебно-методическое обеспечение дисциплин, занятия носят проблемный характер, используются новые формы и методы обучения. Ежегодно проводятся научно-практические конференции – Межрегиональная научно-практическая конференция «Общественные и гуманитарные науки: междисциплинарный диалог» и Межрегиональная научно-практическая конференция «Семья в современном мире: междисциплинарный подход».

Дорогие коллеги! Сердечно поздравляю коллектив кафедры философии и культурологии с 60-летием! Высококвалифицированные преподаватели отдают все свои силы, знания и энергию любимому делу, помогают в нравственном становлении личности будущего врача, формируя у них моральную ответственность перед другими людьми, обществом и, прежде всего, перед самим собой.

От всей души желаю новых творческих проектов, целеустремленности, оптимизма и достижения всех поставленных целей! Пусть каждый день дарит удачу и прекрасное настроение! Здоровья вам и благополучия!

*Декан педиатрического
факультета КемГМУ,*

*доцент **Ольга Валерьевна Шмакова***

Поздравляю кафедру философии и культурологии с юбилеем! Желаю нашему высококвалифицированному дружному коллективу и дальше соответствовать статусу кафедры, которая изучает вопросы социального и культурного характера и учит студентов гуманитарным дисциплинам, на деле проявляя человеколюбие, уважение к человеку и личности. Пусть наши знания в области общественных и гуманитарных наук, широкие взгляды и дальше способствуют нашему гармоничному отношению друг к другу, коллегам по вузу, студентам, пусть у нас с вами с избытком будет проявляться понимание, чуткость и великодушие, уважаемые коллеги!

*Заведующий кафедрой философии и
культурологии КемГМУ,*

*доцент **Владимир Дмитриевич Жуков***

Коллектив кафедры иностранных языков от всей души поздравляет всех сотрудников кафедры философии и культурологии с юбилеем! Шестидесять лет творческой педагогической деятельности сформировали стиль кафедры, который отличается философской мудростью и культурой в обучении и воспитании студентов и взаимодействии с коллегами гуманитарных кафедр. Очень ценим наше сотрудничество в организации научных мероприятий, дорожим добрым человеческим общением. Желаем кафедре развиваться и достигать новых успехов, а всему замечательному коллективу отличного здоровья и благополучия!

*Заведующая кафедрой
иностраных языков, доцент
Людмила Владимировна Гукина*



Кафедра философии и культурологии, 2024 год

VI Межрегиональная научно-практическая конференция «Общественные и гуманитарные науки: междисциплинарный диалог» прошла в КемГМУ и была приурочена к юбилею кафедры философии и культурологии. В рамках конференции свои доклады представили не только студенты, но и преподаватели кафедры. Основная тема докладов была так или иначе связана с историей кафедры, профессиональной деятельностью ее коллектива.

О цели конференции рассказала кандидат культурологии, доцент **Марина Марьяна**: «Уже в шестой раз в стенах нашего университета проходит Межрегиональная научно-практическая конференция «Общественные и гуманитарные науки: междисциплинарный диалог», целью которой является проведение тематической научной дискуссии по широкому спектру вопросов философского, культурологического, биоэтического, социологического и экономического характера. В реализации заданной цели особенно важным становится личностное развитие участников конференции, выражающееся в активной жизненной позиции, потребности в познании и самопознании, творческом самовыражении, научной самостоятельности. Немаловажное значение имеет развитие навыков социальной коммуникации в ходе свободного обмена мнениями. Таким образом, обозначенная как научно-практическая, эта конференция является гуманитарной по характеру базового результата».

На секции «Философия. Культурология» под председательством кандидата культурологии, доцента Марины Марьяной, канд. филос. наук, доцента Василия Порхачева и канд. филос. наук Сергея Попова обсуждались вопросы современных социокультурных проблем и актуальные философские вопросы XXI века. Особый интерес среди участников секции вызвали темы о субкультуре квадрантеров, отцовстве и семье, гуманистической повестке в молодежных фильмах о любви 70х–80-х годов XX века. Традиционно популярна философская проблематика, связанная с осмыслением здоровья человека, представлениями о душе, соотношением философии и религии.

О работе секции «Биоэтика и вопросы здоровья человека» рассказала **Наталья Ростова**, доцент кафедры философии и культурологии КемГМУ Минздрава России: «Студенты, преподаватели и молодые исследователи представили 35 докладов на актуальные темы. В докладе Анастасии Богатюк и Евгении Безбородовой предпринята попытка развеять мифы о трансплантации, Александра Бодрова представила доклад «Аптека трех колдунов» о династии аптекарей Пелей. Интерес вызвал доклад Евгении Четошниковой и Нилуфар Алламовой, отражающий результаты исследования отношения студентов медицинского вуза и практикующих врачей к проблеме легализации эвтаназии».

Также в секции освещена экзистен-

циальная тематика, затрагивающая вопросы отношения к смерти и болезни, к старости и юности, к созиданию жизненных смыслов и ценностей, свободе воли и предопределению. Этот выбор тем обусловлен задачами, которые человек разрешает на каждом новом возрастном этапе. Работа секции завершилась докладом о роли философского знания в формировании картины мира будущего врача.

Уже который год активное участие в работе этой секции принимают школьники, занимающиеся в Центре дополнительного образования детей им. В. Волошиной г. Кемерово. Под руководством педагогов дополнительного образования **Любови Горшковой** и **Екатерины Аверинной** было подготовлено несколько работ, посвященных актуальным вопросам здоровья человека. Участники конференции обсудили эффективность отбеливающих паст разных производителей, узнали, какие экстремальные виды спорта популярны среди подростков нашего областного центра и сколько оксида углерода содержится в воздухе на остановках центрального района г. Кемерово. Примечательно, что ряд работ отражает результаты исследований, продолжающихся на протяжении нескольких лет.

Педагоги и учащиеся Научного общества учащихся «Ареал» Центра дополнительного образования детей им. В. Волошиной благодарят кафедру философии и культурологии КемГМУ за организацию секции для школьников в Межрегиональной НПК «Общественные и гуманитарные науки: междисциплинарный диалог», в которой они принимают участие уже много лет. А также сердечно поздравляют кафедру с 60-летием и желаю процветания, творческого роста и успехов в научной деятельности!

На секции «Актуальные аспекты обучения иностранным языкам в медицинском вузе» под председательством канд. филол. наук Людмилы Гукиной – заведующей кафедрой иностранных языков и канд. филол. наук Людмилы Груниной – заведующей кафедрой русского языка и межкультурной коммуникации были обсуждены вопросы, касающиеся выбора актуальных педагогических методик и технологий при обучении студентов-медиков

иностранному языку для повышения их мотивации к изучению предмета, формирования критического мышления и качественных языковых навыков. Также были затронуты проблемы адаптации обучающихся к новой образовательной среде.

Секция «Экономика» собрала студентов лечебного и медико-профилактического факультетов университета. На секции был освещен широкий спектр экономических вопросов и проблем, как теоретического, так и прикладного характера. Участники секции представили практические результаты своих исследований в области проектной деятельности (руководитель – д-р экон. наук **Ирина Кудряшова**), управленческого анализа (руководитель – канд. экон. наук **Вероника Батиевская**), экономического развития России и актуальных макроэкономических проблем (руководитель – канд. экон. наук **Михаил Соколовский**).

В секция «Социология. Право» свои доклады представили студенты КемГМУ, КузГТУ и КемГУ. Образ России будущего, самосохранительное поведение, адаптацию студентов к учебному процессу, проблемы молодежи, досуг сельских и городских семей, причины и динамику разводов в России и другие темы обсуждали участники конференции.

Доклад председателя секции канд. полит. наук, доцента **Елены Шапкиной** был посвящен основоположникам кафедры философии и культурологии КемГМУ. Студентка **Дарья Васенина** представила результаты контент-анализа социальной сети ВК, проанализировав публикации в рубрике «Снова о науке», в которой публикуются новости о молодых ученых КемГМУ. Особый интерес вызвал доклад студента **Никиты Чурсина** о мотивации к волонтерской деятельности, в котором исследователь представил итоги интервью с 12 участниками молодежной организации «Волонтеры улыбки».

Также на секции представители Юридического института КемГУ рассказали о защите трудовых прав в медицинских учреждениях через призму современного российского уголовного законодательства. Участники конференции также заслушали доклад студентки Института экономики и управления КузГТУ об эколого-правовом регулировании курортов федерального значения. Один из курортов такого уровня в скором будущем будет организован и в Кузбассе.



20 ВЫПУСКОВ И 228 СТАТЕЙ: ЖУРНАЛУ «ВЕСТНИК ОБЩЕСТВЕННЫХ И ГУМАНИТАРНЫХ НАУК» ИСПОЛНИЛОСЬ ПЯТЬ ЛЕТ

«Наш научно-практический журнал – это всегда совместная деятельность профессионального сообщества. Пусть наша замечательная команда с энтузиазмом движется только вперёд! У нас большие цели и замыслы», – отмечает главный редактор рецензируемого научно-практического журнала «Вестник общественных и гуманитарных наук», заведующий кафедрой истории КемГМУ Минздрава России, канд. ист. наук, доцент Вадим Шиллер.

Идея создания журнала гуманитарно-общественного профиля принадлежала ректору Татьяне Владимировне Попонниковой. В 2019 году были пройдены необходимые процедуры и получено свидетельство о регистрации издания в Роскомнадзоре.

Журнал выходит четыре раза в год. В следующем году объём журнала в регистрационных документах обозначен в пределах 250 страниц, сейчас журнал имеет объём от 65 до 100 страниц.

Кроме главного редактора **Вадима Шиллера**, над журналом работают его заместители: **Сергей Бирюков**, доктор политических наук, профессор; **Елена Шапкина**, кандидат политических наук, доцент; **Наталья Ростова**, кандидат философских наук, доцент. Переводчик – **Людмила Гуккина**, кандидат филологических наук, доцент. Научный редактор журнала – **Сергей Звягин**, доктор исторических наук, доцент, занимается редактированием исторических статей.

Журнал включает несколько разделов: по истории, философии, религиоведению, социологии, политологии, лингвистике, языкознанию, литературоведению, экономике. В следующих номерах появится новый раздел – правоведение.

Грядущий 2025 год – юбилейный, КемГМУ исполняется 70 лет, а потому предстоит публикация большого количества статей в исторической рубрике журнала.

Среди авторов журнала – представители научно-образовательной сферы разных специальностей и направлений: историки, политологи, социологи, экономисты, философы, религиоведы. Публикуются в журнале и люди с профильным медицинским образованием, например, в разделе «История», где размещены



статьи, связанные с историей медицины. Сотрудники вуза, доценты, профессора, заведующие кафедрами, освещают отдельные страницы истории нашего медицинского университета либо своего структурного подразделения, либо истории крупных направлений в медицине.

Географическое разнообразие состава авторов журнала довольно обширно: оно представлено не только российскими регионами – от Дальнего Востока до западных и южных регионов страны, но и странами ближнего и дальнего зарубежья.

Спектр обсуждаемых в журнале вопросов широк: рассматриваются проблемы, связанные с искусственным интеллектом и его внедрением во многие отрасли экономики и сферы жизни; охватываются вопросы противодействия идеологии экстремизма и терроризма, темы, касающиеся политического ислама, геополитических процессов, изменения геополитической архитектуры на современном этапе в связи с проведением специальной военной операции. Поднимаются вопросы, связанные с отдельными историческими эпохами и периодами.

Актуальные на сегодня вопросы геополитики и проблемы взаимодействия зарубежных стран с Российской Федерацией, выстраивание дипломатических отношений, решение задач взаимодействия и сосуществования в условиях изменяющейся геополитической архитектуры – все эти темы также находят отражение на страницах научного издания.

Журнал «Вестник общественных и гуманитарных наук» официально представлен на крупнейшем российском информационно-аналитическом портале

«Научная электронная библиотека eLibrary.ru». Журнал индексируется в национальной библиографической базе данных научного цитирования РИНЦ и имеет импакт-фактор 0,387 (данные за 2024 год).

В ближайшей перспективе коллектив редакции надеется на то, что журнал будет позиционирован и в других системах. Работа в этом направлении ведется непрерывно. В следующем, 2025 году будут поданы документы на вхождение журнала в Перечень изданий, рецензируемых Высшей аттестационной комиссией (ВАК).

Журнал «Вестник общественных и гуманитарных наук» размещается на специальном сайте компании «Электронная информация (НЭИКОН)». Ссылка на данный ресурс размещена на официальном сайте Кемеровского медицинского университета, и в разделе «Наука» можно найти ссылки на два журнала КемГМУ – «Фундаментальная клиническая медицина» и «Вестник общественных и гуманитарных наук». Также у журнала есть своя группа в социальной сети Вконтакте.





Ежегодно выпускники приезжают в Альма-матер из разных городов России и мира, чтобы вспомнить студенческие годы и пообщаться со своими однокурсниками, преподавателями и наставниками. Так, выпускник КГМИ (ныне КемГМУ Минздрава России) 1988 года **Глеб Колпинский**, профессор, д-р мед. наук, Заслуженный врач РФ, главный врач Клинического консультативно-диагностического центра им. И.А. Колпинского, профессор кафедры онкологии, лучевой диагностики и лучевой терапии, член совета Ассоциации, рассказал, что его курс собирается в стенах родного вуза каждые пять лет.

«Следующий, 2025 год для нашей Альма-матер юбилейный. Пройден огромный путь. Кемеровский государственный медицинский университет подготовил блестящих профессоров, академиков, главных специалистов Кузбасса и России. Хотелось бы объединить не только выпускников разных факультетов и курсов, а в целом всех наших выпускников. Мы все помним и гордимся вузом, хотим ему всячески помочь, проводить здесь съезды, конференции и другие мероприятия. Надеемся, что нам удастся объединиться и успешно работать для развития родного медицинского университета», — отметил **Глеб Колпинский**.

За почти 70-летнюю историю Кемеровский государственный медицинский университет Минздрава России выпустил более

АССОЦИАЦИЯ ВЫПУСКНИКОВ ВУЗА

В Кемеровском государственном медицинском университете Минздрава России избран совет Ассоциации выпускников, который возглавит работу по сохранению лучших традиций вуза, формированию, поддержке и укреплению профессиональных и деловых связей, обеспечению условий для самореализации выпускников и содействию реализации стратегии развития медуниверситета.

34 тысяч медицинских специалистов, ставших успешными и востребованными в родном регионе, стране и по всему миру. Одной из главных задач Ассоциации выпускников **Андрей Иванов**, канд. мед. наук, главный врач Кузбасского клинического госпиталя для ветеранов войн, выпускник КемГМА (ныне КемГМУ Минздрава России) 1996 года, член совета Ассоциации, видит передачу будущим врачам традиций и любви к профессии.

«Сегодня системе здравоохранения нашего региона нужно развивать кадровый потенциал. Задача выпускников – показать молодым людям на собственном примере, какую прекрасную профессию они выбрали, помочь им сохранить энтузиазм, стать и быть настоящими врачами. Для выпускников разных лет Ассоциация станет отличной площадкой для профессионального и культурного диалога, обмена опытом и постоянного развития вместе с Альма-матер», — говорит **Андрей Иванов**.

КемГМУ Минздрава России гордится своими выпускниками, а они с теплом вспоминают то непростое, но интересное и насыщенное эмоциями время, которое подарила им Альма-матер. Годы, проведенные в лекционных аудиториях, лабораториях, на клинических кафедрах — бесценны, ведь, помимо основательных профессиональных знаний и навыков, в студенчестве закладываются основы всего жизненного пути.

Возглавил совет Ассоциации выпускников Кемеровского государственного медицинского университета **Валерий Ивойлов**,

профессор, д-р мед. наук, профессор кафедры информационных технологий, с 2007 по 2017 годы ректор КемГМА (ныне КемГМУ Минздрава России).

«Работа Ассоциации позволит наладить долговременное устойчивое взаимодействие с выпускниками, реализовывать общие цели на благо вуза. Трансляция накопленного профессионального опыта наших коллег будет полезна нашим студентам, ординаторам. Мы надеемся, что выпускники с удовольствием помогут в воспитании будущих поколений врачей», — рассказал **Валерий Ивойлов**.

Ассоциация выпускников — добровольное объединение, членами которого могут стать бывшие студенты университета или иные лица, внесшие значительный вклад в реализацию целей и задач сообщества.

В настоящее время разрабатывается онлайн-алгоритм официального вступления в Ассоциацию.



Пишите нам: av@kemsma.ru



ПРОЕКТ «МОЯ СЕМЬЯ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ»

Злата Боровикова, кандидат исторических наук, доцент кафедры истории, рассказала о проекте «Моя семья в годы Великой Отечественной войны», который с 2014 года реализуется сотрудниками кафедры истории КемГМУ Минздрава России в рамках дисциплины «История России». Первокурсники обращаются к биографиям членов своей семьи в годы Великой Отечественной войны, собирают воспоминания и архивные материалы, общаются с родственниками, устанавливая связь времен и поколений. Приобщая студентов к изучению истории и помогая им освоить навыки научно-исследовательской работы, преподаватели кафедры реализуют на практике элементы патриотического воспитания и осуществляют профилактику экстремизма и фальсификации истории.

СОХРАНИМ В ПАМЯТИ

Историческая память народа и прежде всего, память о Великой Отечественной войне, – это то, что объединяет наше общество независимо от национальной и конфессиональной принадлежности, социального статуса и политических взглядов.

Все дальше уходят от нас события тех страшных лет, ставшие тяжелейшим испытанием для всего советского народа. Все меньше участников и очевидцев Великой Отечественной войны остается в живых. Однако вопрос изучения и сохранения памяти о тех эпохальных событиях приобретает дополнительную актуальность в условиях современной геополитической обстановки, роста экстремистских настроений среди молодежи и попытках переписать и фальсифицировать историю этой войны и ее итоги.

В условиях нового витка геополитического противостояния России и Запада фальсификация истории представляет угрозу для национальной безопасности Российской Федерации. Молодежь лишают четких ориентиров, и в том числе нравственных. Разрушается преемственность поколений, а значит, и механизмы по передаче культурных кодов, формирующих наше общество и личность.

Кроме того, навязываются новые толкования привычных понятий. Происходит уравнивание фашизма и сталинизма, нацизма и тоталитаризма, фашистской Германии и Советского Союза. Страницы фашизма превращаются в «борцов

за свободу», а защитники от фашизма – «агрессорами», «врагами свободы».

Вопросы патриотического воспитания молодежи имели и имеют первостепенное значение для развития любого общества. Без знания и понимания своих корней и отечественной истории, без уважения к культурному и духовному своеобразию народов, проживающих на территории Российской Федерации, невозможно формирование активной гражданской позиции у молодого поколения и дальнейшее перспективное развитие нашей страны.

В течение десяти лет на кафедре истории Кемеровского государственного медицинского университета студенты первого курса занимаются сбором информации о членах своей семьи и выполнении работы «Моя семья в годы Великой Отечественной войны» в рамках дисциплины «История России».

В собранных материалах рассказывают о погибших и выживших, о первых днях войны и о победе, о военных буднях на фронте и в партизанских отрядах, о жизни в тылу и на оккупированных территориях, о любви, человечности и взаимовыручке. Рассказывают о плене, о зверствах фашистов, о тяготах и лишениях военного времени.

С одной стороны, все работы очень разные и повествуют о людях с различными судьбами. Вместе с тем они похожи, так как их объединяют мужество, отвага и самоотверженность прабабушек и прадедушек. Как отмечают сами студенты:



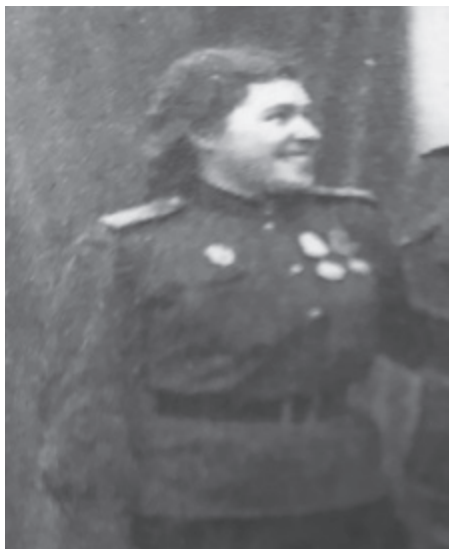
«Через историю своей семьи мы увидели другую войну и узнали много нового, ко многим вещам стали относиться иначе. Удивительно, сколько им всего пришлось пережить. Трудности, с которыми мы сегодня сталкиваемся, – это не трудности».

Наиболее интересные моменты и яркие воспоминания очевидцев военных лет используются на семинарских занятиях, при изучении тем, посвященных Великой Отечественной войне, что позволяет преподавателям нагляднее иллюстрировать, а студентам лучше понимать события тех лет.

Желающие заниматься научно-исследовательской работой в дальнейшем продолжают более углубленно изучать биографии предков и историю Великой Отечественной войны в рамках Студенческого научного кружка по истории. С 2018 года студенты принимают участие в ежегодных международных научно-практических конференциях «Проблема фальсификации истории и реабилитации нацизма» и «Подвиг народа в Великой Отечественной войне», которые проходят в КемГМУ. Часть студентов отмечают, что впервые заинтересовались историей своей семьи.

Представляем работы, выполненные в рамках проекта, – воспоминания о своих родственниках в годы Великой Отечественной войны ординатора Дарьи Рожковой и студентки Хорагай Тюлюш (научный руководитель – канд. ист. наук, доцент З.В. Боровикова).

ВОЕННЫЙ ХИРУРГ АННА НИКОЛАЕВНА РОЖКОВА



Изучать и сохранять историю семьи в годы Великой Отечественной войны важно, потому что молодое поколение мало знает историю родного края, историю своих семей. Историю Победы, которую мы изучаем, создавали миллионы простых людей, таких, как моя прабабушка. Наше поколение в неоплатном долгу перед теми, кто был на полях сражений, кто трудился в тылу, кто сутками не отходил от операционного стола, чтобы спасти чью-то жизнь.

Долгих четыре года доктора, медсестры, фельдшеры и санинструкторы работали днями и ночами, зачастую без сна и еды, чтобы спасти как можно больше людей. Риская жизнью, они выносили раненых из-под обстрела, погибали, заслоняя собой солдат. **Анна Николаевна Рожкова** – капитан

медицинской службы, с 1943 года и до Дня Победы служила военным врачом-хирургом.

Когда началась война, она училась на третьем курсе стоматологического факультета мединститута в Молотове. Оттуда ее забрали на ускоренные курсы подготовки к службе в военном госпитале. Перед началом занятий студентку вызвали на комиссию, чтобы узнать, по какому направлению она хотела бы работать. Анна решила стать военным хирургом. Худенькая и хрупкая тогда девушка была с характером. О том, что хирургия дело тяжелое и не всем мужчинам по плечу, она и слышать не хотела.

Первый бой был в 1943-м – ее госпиталь стоял недалеко от Москвы. Потом их перебросили на Западную Украину. Затем, вместе с госпиталем, пешком она прошла и Венгрию, и Румынию. Ежедневные бомбежки, сотни раненых, которых приходилось оперировать круглые сутки.

Если говорить про силу характера, то вспоминается, как прабабушка рассказывала, что однажды оперировала больного холерой. Во время операции она порезалась. Решив, что может стать источником инфекции, она ушла в лес, привязала себя к дереву и только через три дня вернулась, убедившись, что не заразилась.

Спустя годы, в середине семидесятых, Анну Андреевну нашел боец, которого она оперировала, – нашел, чтобы сказать: «Спасибо!». Тогда, во время войны, после боя его, 18-летнего пулеметчика, нашла похоронная команда истекающим кровью, с животом, развороченным многочисленными осколками. Весь взвод погиб. А молодого бойца спасла моя прабабушка... Перед операцией он спросил ее фамилию.

Всю войну Анна Николаевна прошла без единого ранения, лишь один раз во время бомбежки, уже перед самым окончанием войны, на нее упала часть разрушенного взрывом дома, где врачи развернули медицинский пункт. Победу встретила в Чехословакии капитаном медицинской службы, а перед отправкой домой съездила в Германию и расписалась на рейхстаге.

В мирной жизни она продолжала работать врачом. Окончила Томский медицинский институт и стала стоматологом. Долгое время возглавляла стоматологическую поликлинику №4. Была одним из самых уважаемых стоматологов, к ней приезжали со всех районов города. Выйдя на заслуженный отдых, она стала активным членом Совета ветеранов, помогала следопытам школы № 64, была частым гостем школьников Орджоникидзевского района.

Наша страна заплатила за Победу страшную цену – война унесла миллионы жизней, настигла каждую семью, так или иначе отразилась на судьбе каждого человека. О моей прабабушке не написано в книгах, не снято фильмов, но для меня и тех, кого она спасла в годы войны, она – герой и навсегда останется в моей памяти. А сколько еще таких героев, память о которых хранится только в сердцах их родственников.

Сохранение памяти о Великой Отечественной войне – важная составляющая дальнейшего духовного развития России в XXI веке. Великая Отечественная война не должна быть забыта не только потому, чтобы больше не случилось подобного, но и чтобы мы помнили, что человек способен на многое, и никогда не теряя веру в себя!

Дарья Рожкова

ГОРДОСТЬ РОДА КЫРГЫС

Великая Отечественная война – это миллионы погибших и миллионы искалеченных судеб. Наше поколение в неоплатном долгу перед теми, кто был на полях сражений в годы Великой Отечественной войны, перед теми, кто трудился в тылу, чтобы заводы и фабрики ни на минуту не остановились,

посылая на фронт всё, что нужно для Победы.

Великая Отечественная война 1941–1945 г. оставила свой кровавый след почти в каждой семье нашего огромного государства. Не обошла она стороной и Тыву. Нападение немецко-фашистских войск на Советский Союз зажгло сердца трудящихся

Тувинской Народной Республики гневом и ненавистью к фашистским захватчикам.

С первого дня войны Тыва мобилизовала весь свой потенциал, материальные и людские ресурсы на оказание помощи СССР в разгроме фашизма. Тыва отправила на фронт пять эшелонов подарков, поставила для нужд действующей армии 50 тысяч боевых коней, более 700 тысяч голов скота, из которых почти 650 тысяч – безвозмездно. От 10 до 100 голов своего скота поставила почти каждая тувинская семья (в семьях тогдашних тувинцев в среднем количество голов скота в личном пользовании насчитывало как минимум 130 голов).

Только весной 1944 г. освобожденной Украине было подарено 27,5 тысяч тувинских коров. За годы войны Тыва поставила на нужды Красной Армии 52 тысячи пар лыж, 12 тысяч полушубков, 19 тысяч пар рукавиц, 16 тысяч пар валенок, 70 тонн шерсти, 400 тонн мяса, ржаной, ячменной муки и топленого масла, а также десятки тонн мёда, плодово-ягодных консервов и концентратов, рыбных изделий, тонны перевязочных бинтов, лекарств традиционной медицины, воска и смолы. До 90 %





вышперечисленного было передано безвозмездно. За годы Великой Отечественной войны в Тыве выявились лучшие люди, принимавшие активное участие в организации помощи Красной Армии.

Я хочу рассказать о своей прапрабабушке – **Кыргыз (Суукай) Норжун Балчыр-ооловне** (1924–1993), которая в годы Великой Отечественной войны была санитаркой в кавалерийском эскадроне, гвардии рядовой 31-го гвардейского кавалерийского полка 4-го эскадрона 8-й гвардейской кавалерийской Ровенской дивизии им. Морозова.

Родилась она в 1924 г. в семье Кыргыз Балчыр-оола и Сат Шогжук в сумоне Урбюн, Чаа-Хольского кожууна. В многодетной семье было 9 детей. Свою трудовую деятельность она начала в 1940 г. секретарём сельсовета Урбюнского сумона, с 1942 г. работала машинисткой в Тувинском комитете радиоинформации.

С началом войны тувинская молодежь стала проситься на фронт добровольцами. Норжун тоже написала такое заявление. Министр связи Шырап одобрил ее кандидатуру. В трудовой книжке есть запись: «Освобождена с работы в связи с призывом на фронт».

1 сентября 1943 г. в Кызыле состоялись проводы добровольческого эскадрона.

Среди 207 добровольцев, которые собирались на фронт, были 10 молодых девушек-санитарок. Завершив краткий курс подготовки во 2-м запасном кавалерийском полку в Муроме и Коврове, 16 ноября эскадрон успешно выдержал экзамен на боевую готовность. 8 ноября личный состав 31-го гвардейского кавалерийского полка 8-й кавалерийской дивизии принял в свои ряды отряд тувинских добровольцев в количестве 177 человек. 15 декабря добровольцы приняли присягу в деревне Снегирёвка, а затем были переправлены на Украину.

Добровольцы из Тывы участвовали в освобождении села Деражно и города Ровно. Помогали освободить сёла Покровское, Пархельцы, Панталия, Рачино, Сурмичи. Во время освобождения города Дубно многие добровольцы героически погибли. Санитары во время военных операций оказывали раненым первую помощь, выносили их с линии огня и отправляли в медико-санитарный батальон. Норжун помогала раненым под артиллерийским шквальным огнём и во время бомбежек, вытаскивала с поля боя раненых бойцов и в проливной дождь, и в летний зной, и в жестокие морозы.

Из воспоминаний: «Бывало, пишу письмо домой: «Не убивайтесь по мне, вернусь

целой и невредимой». Подруги говорили: «Норжун, селазись, не давай такого зарока!» Но я упорно продолжала так писать. Бывало, такая перепалка идет, чиркнет осколком – и нет тебя! А я знай свое: не убьют! От смерти не бегала, не хоронилась – таких она скорее доставала».

В некоторых случаях санитарки наравне с солдатами воевали против немецких оккупантов. Однажды во время боя, когда Норжун оказывала помощь раненому солдату, противник стал окружать их. Она затащила раненого в воронку от взрыва, схватила автомат и, отстреливаясь, вышла из кольца и спасла бойца. За этот поступок Норжун Балчыр-ооловна была награждена медалью «За отвагу».

После войны Норжун Балчыр-ооловна вернулась в Тыву. Сначала устроилась секретарем-машинисткой в суде, затем работала техническим секретарем, а впоследствии долгие годы трудилась на комбинате швей в Тандынском кожууне. Норжун вышла замуж, родила и воспитала троих детей – двух сыновей и дочь. Активно участвовала в общественной жизни. Была членом ТДРЭ (Тыва демниг республиканын эвилели), ТАРН, ВКП(б), СЭКП. Неоднократно избиралась депутатом в



районный Совет. В 1964 и в 1984 гг. награждалась благодарственными письмами Тувинской АССР.

За заслуги награждена орденом Ленина, орденом Отечественной войны 1-й и 2-й степени, медалью «За отвагу» и другими наградами. Память о Норжун Балчыр-ооловне увековечена в экспозиции школьного музея МОУ СОШ с. Чаа-Холь и на памятнике тувинским добровольцам Чаа-Холя.

Изучая историю семьи, я узнала много нового о войне 1941–1945 гг., о родных мне людях. Я очень горжусь своей прапрабабушкой. Когда училась в школе, слышала и знала про девушек-санитарок, но и подумать не могла, что одна из них – моя прапрабабушка. Интересоваться историей своей семьи и страны никогда не поздно!

Хорагай Тюлюш

НУЖНО РАЗВИВАТЬСЯ ПО ВСЕМ НАПРАВЛЕНИЯМ!

Так считает студент 4-го курса лечебного факультета Кемеровского государственного медицинского университета Минздрава России Ярослав Шатобалов. В статье активист рассказывает о своем участии в профориентационном медиапроекте, в региональном и федеральном этапах Всероссийской программы «Гос.Старт.Стажировки».

«Весь первый курс я занимался только учебой. На втором курсе решил попробовать себя в научной деятельности: начал писать статьи, участвовал в конференциях.

На третьем курсе у меня появилось желание включиться в общественную деятельность. Мы с моей одногруппницей Ангелиной Дутченко осознали, что пока еще мало знаем о разных медицинских специальностях и поэтому нам трудно выбрать, какую из них в будущем хотели бы приобрести. Так родилась идея создать профориентационный медиапроект «Ты – будущее медицины», в котором врачи рассказывали бы о своей специальности, ее преимуществах и сложностях, а также важных особенностях, которые нужно учитывать студентам, если они хотят выбрать именно это направление. В 2023 году этот проект стал победителем всероссийского конкурса молодежных проектов «Росмолодежь. Гранты: Микрогранты», благодаря чему появилось финансирование на реализацию данной идеи.

А уже в сентябре 2024 года наш проект стал победителем второго Всероссийского патриотического форума «Медики-патриоты» в направлении «Медиа», который проходил в Смоленске! Всего на форуме было представлено более 100 студенческих инициатив и программ по разным направлениям.

В октябре этого года мне и Ангелине также удалось стать участниками стажировок федерального уровня по Всероссийской программе «Госстарт.Стажировки», проводимой в Москве, где молодые специалисты из разных регионов России на практике изучали устройство Госслужбы.

Мы проходили стажировку в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор).

В первый день состоялась лекция руководителя Росздравнадзора Аллы Самойловой о структуре и полномочиях службы. В рамках программы «Госстарт.Диалог», мы смогли напрямую задать интересующие нас вопросы руководителю, а также получили напутственные слова и пожелания успехов в работе!



Я стажировался в Управлении организации государственного контроля и регистрации медицинских изделий Росздравнадзора. Я смог поработать с отчетами о пострегистрационном клиническом мониторинге медицинских изделий, а также разобрать и проанализировать несколько неблагоприятных ситуаций, связанных с качеством медицинских изделий. Для молодых специалистов это отличная возможность познакомиться с госслужбой, получить новые навыки и компетенции для профессионального развития!

Следующим важным этапом стало участие в конкурсе Общероссийской общественной организации «Российский Союз Молодежи» – «Студент года. Медики». Я стал одним из 100 финалистов из 41 региона России. В ноябре в Чебоксарах проходил специальный открытый трек этого конкурса. В столице Чувашии собрались лучшие студенты медицинских специальностей и в течение четырех дней соревновались по семи профильным номинациям.

Мне выпала большая честь представлять родной университет на таком серьезном конкурсе, и я очень рад, что по итогам отбора смог попасть в топ-20 студентов-медиков России по направлению «Лечебное дело». Конкурсные испытания включали в себя такие задания, как самопрезентация,

научная коммуникация, решение кейса и клинической задачи. Отдельно хотелось бы отметить высочайший уровень подготовки каждого из участников данного состязания.

Сейчас совместно с Ангелиной Дутченко под руководством канд. биол. наук, доцента кафедры молекулярной и клеточной биологии КемГМУ Алины Мейер мы участвуем в реализации проекта (Государственное задание Минздрава РФ), посвященного исследованию индивидуальных реакций человека на туберкулезную инфекцию, а также эффективности системы воспаления на основе данных о генетических полиморфизмах генов, участвующих в воспалительном ответе (NFKB1-сигнальный путь). Полученные в ходе исследования результаты не только детализируют представления о молекулярных механизмах патогенеза туберкулеза, но и будут способствовать совершенствованию диагностических процедур, в том числе с прогнозированием прогрессирования процесса, развитию терапевтических стратегий и поиску путей разработки новых лекарственных препаратов.

В заключение хотелось бы выразить слова благодарности родителям и моей коллеге Ангелине, а также нашему Кемеровскому государственному медицинскому университету за поддержку любых начинаний студентов и помощь в реализации проектов!»



«iВОЛГА» - 2024: ФОРУМ САМЫХ АКТИВНЫХ



Доцент кафедры микробиологии и вирусологии Ольга Соболева побывала на Всероссийском молодёжном форуме Движения Первых «iВолга» - 2024 в качестве участника смены «Родные-любимые». Форум проходил с 24 июля по 1 августа в Самарской области.

«Я считаю, что мне очень повезло – впервые за более чем десятилетнюю историю своего существования молодёжный форум iВолга обрел всероссийский статус, и мне сразу удалось попасть в число участников этого грандиозного образовательного мероприятия. Учтивая, что из 40 тысяч заявок было одобрено только две тысячи, можно представить себе уровень конкуренции за поездку на iВолгу!

На форум я поехала вместе с дочерью Любой, которая тоже прошла отбор, но на другую смену, для школьников. Подавая заявку, мы планировали, что сможем проводить свободное время вдвоем на лоне природе (участники смен форума проживали в полевых условиях в палаточном городке за городом). Наивные! Свободного времени у нас почти не было, и фактически

я встречалась с дочерью два раза в день – утром, когда мы с ней просыпались в одной палатке, и вечером, когда укладывались на сон в ней же. Пару раз, правда, случайно сталкивались между очередными активностями – «О, дочь, привет! Ты куда?», – «О, мам, привет! Спешу на мастер-класс». Из этого должно стать ясно, насколько плотным был каждый день на iВолге. Организаторы предусмотрели всё! Любые интересы, увлечения, хобби, запросы – каждый мог найти для себя что-то по душе, главное – не лениться и посещать все интересные занятия.

Первая половина дня была посвящена обязательному образовательному треку – разному у каждой смены, для чего были приглашены спикеры – профессионалы своего дела. После обеда небольшой перерыв – и с головой окунуться в творчество, спорт, культуру, волонтерство: можно было участвовать в мастер-классах, играх, квизах, соревнованиях, мини-походах, смотреть фильмы, сочинять и петь песни, танцевать, разрабатывать собственные костюмы... Всего и не перечислишь. Я иногда с трудом останавливала свой выбор на чем-то одном, жалея об упущенных возможностях.

Что еще можно было делать на iВолге? Встретиться с успешными, многого добившимися в жизни людьми и задать им вопрос. Попробовать что-то совершенно новое (я, например, в хоре спела, получив

незабываемый опыт). Помериться силами в спортивных состязаниях по волейболу, лазертагу, киберспорту и др. Защитить заявку на грант от «Росмолодежь. Гранты». Посмотреть трогательный фильм о школе, пряча слезы от зрителей-соседей. Открыть новых аутентичных исполнителей – очень талантливых, очень искренних, очень крутых! Восхититься мужеством наших ребят, защищающих Родину в зоне СВО (выставка «Герои среди нас»). Решиться на ежедневный подвиг – утреннюю зарядку или йогу с профессиональным тренером. В ходе экскурсии познакомиться с новым для себя городом России – Самарой. Научиться основам развития эмоционального интеллекта. Вспомнить, что мы живем в великой стране с богатым культурным наследием. Напитаться новыми идеями для работы со студентами. И еще много-много всего – увлекательного, образовательного, соревновательного, просветительского, развивающего, расслабляющего...

Закончить свой рассказ об участии в форуме iВолга хотелось бы цитатой Анатолия Вассермана, на встрече с которым мне посчастливилось побывать: «Ради блага Родины стоит стараться». Я увидела, что молодые люди, которые участвовали в форуме, – удивительные: талантливые, активные, патриотичные, образованные, воспитанные, открытые. С такой молодежью нашей стране обеспечено светлое будущее!»

650056, г. Кемерово, ул. Ворошилова, 22а,
тел.: (384-2) 73-48-56, e-mail: press@kemsma.ru

Учредитель: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России

Главный редактор: Е.В. Шапкина.
Фотограф: И.П. Русецкий
Дата выхода: 23.12.2024 г.
Распространяется бесплатно.
Газета «Медик Кузбасса» выходит 5 раз в год (2 выпуска в первом учебном семестре (с сентября по декабрь) и 3 выпуска во втором учебном семестре (с февраля по июнь)).

Отпечатано в типографии ООО «Принт»,
г. Кемерово, ул. Сибирская, 35а.
Тираж 999 экз.

16+